



**කඳුබොඩ ජාත්‍යන්තර භාවනා මධ්‍යස්ථානයේ
විපස්සනා භාවනා අභ්‍යාස පුහුණුවීම සඳහා
ඇතුලත්වීමේ ඉල්ලුම් පත්‍රය**

- 01 නම.....
- 02 ලිපිනය.....
- 03 ස්ත්‍රීද පුරුෂද යන්න.....
- 04 වයස..... 05 රැකියාව.....
06. හැදුනුම්පත් අංකය 07. දුරකථන අංකය
- 08 ඔබ මෙම සම්භිද්‍යේ සාමාජිකයෙක්ද? එසේ නම් අංකය සඳහන් කරන්න
- 09 සාමාජිකයෙකු නොවේ නම් (වසරකට රු 200/= හා ශාච්චිව රු 2000/=ක සාමාජික මුදලක් ගෙවා සාමාජිකත්වය ලබාගන්නෙහිද?.....
- 10 මීට පෙර භාවනා පුහුණුවක් ලබා තිබේද?.....
තිබේ නම් කොපමණ කල්ද?.....
කුමන වර්ෂයේද? කොතේදීද?.....
- 11 මානසික රෝග, හෘද රෝග, අධික රුධිර පීඩනය, ස්නායු ආබාධ, ඇදුම,අපස්මාර, අංශනාශ යන මෙකී රෝගයකට භාජනය වී ඇත්නම් වෙනෙසි භාවනා කිරීමෙන් එම රෝග තත්වයන් නැවත ඉස්මතු විය හැකි බැවින් එවැනි අසනීප වැළඳී තිබුණෙහිද?.....
- 12 මනා සෞඛ්‍යයක් ඔබට තිබේද?.....
- 13 භාවනා කිරීමට අපේක්ෂා කළේ කුමක් අපේක්ෂාවෙන්ද?.....
- 14 ඔබට මෙහි සති 2 ක් හෝ 3 ක් නැවතී සිටිය හැකිද?.....
(යටත් පිරිසයිත් දින 10 ක් වත් නැවතී සිටීම යෝග්‍යයි)
- 15 ඔබට මෙහි පැමිණිය හැකි දිනය සිට දක්වා
(කුටි ඉඩකඩ ඇතිරී තිබේ නම් ඉල්ලා ඇති වකවානුවේම දින වෙනස් කර ගැනීම දුෂ්කර වියහැක)
- 16 තමා සම්බන්ධ භාරකරුගේ නම.....
- 17 ලිපිනය.....
- 18 හදිසි අවශ්‍යතාවයකදී දැනුම්දීම සඳහා දුරකථන අංකය සඳහන් කරන්න.....

මෙහි මා විසින් සඳහන් කර ඇති තොරතුරු සත්‍ය බවට සහතික වෙමි.

දිනය.....

සැලකිය යුතුයි: ඉල්ලුම්කරුගේ අත්සන

මෙම ඉල්ලුම් පත්‍රය මනා ලෙස පුරවා තම ලිපිනය ලියූ මුද්දර කවරයක් සමග පහත සඳහන් සහතිකයක්ද අමුණා එවන්න.

- 1 ගමේ පන්සලේ නායක හිමිගෙන් හැතහොත් ග්‍රාමසේවක නිලධාරී මහතාගෙන් ලබාගත් වර්ත සහතිකයක්.
- 2 පාසල් සිසුවකු නම් ඉහත කී අයගෙන් හැතීනම් තම පාසලේ විදුහල්පතිතුමාගෙන් ලබාගත් වර්ත සහතිකයක් සමග අවසර දුන් බවට තම මව්පියන්ගෙන් ලබාගත් ලිපියක්.

ඉල්ලුම් පත් ආදිය මෙම ලිපිනයට එවන්න. ගරු ලේකම් මහතා
සී/ස සියනැ විපස්සනා භාවනා සමිතිය
කඳුබොඩ - දෙල්ගොඩ
දු. ක. 011-2402306